



# Zdravé nohy I

## Dárkový poukaz na seminář v roce 2018

**Jak si udržet zdravé nohy od mládí až do vysokého věku a jak se cíleným pohybem sami léčit**

Porozumíte, jak nohy fungují, a naučíte se jednoduchá účinná cvičení, která nohám prospějí více než prášky proti bolesti či operace.

Dárkový poukaz pro \_\_\_\_\_

**Lektorka:** PaedDr. Vladka Botlíková, CSc.

**Místo:** Pod Juliskou 4, Praha 6, 1. patro ÚTVS

**Termín:** Jednodenní semináře probíhají vždy o víkendech od 9.30 do 16.30 hodin (nejméně 6× za rok, kromě letních měsíců). Poukaz je platný po celý rok 2018.

Dárkový poukaz je určen pro jednu osobu a je platný pouze s vyplněným variabilním symbolem již uhrazené platby: \_\_\_\_\_ .

**Rezervujte si prosím místo na konkrétní termín co nejdříve:** [v.botlikova@gmail.com](mailto:v.botlikova@gmail.com).

Kapacita je omezena počtem 12 osob.

Více informací o termínech: <http://vladanabotlikova.cz/informace-seminar-zdrave-nohy-1/>